



Was?

- Kommunikation verstehen und Konfliktursachen beleuchten
- Unterschiedliche Sichtweisen anerkennen, ohne eigene Bedürfnisse aufzugeben
- Blickwinkel erneuern und Haltung verändern
- Bewusstheit gewinnen und bewusste Selbstführung erreichen
- Methoden klarer und zielführender Kommunikation kennenlernen und trainieren
- Angriffen und Schuldzuweisungen hilfreich begegnen

Wie?

- Theorie und Praxis, Methodik und Haltung in optimaler Balance
- Verstehen, begreifen, verinnerlichen, ausprobieren und üben
- Logische Struktur – verdauliche Pakete
- Psychologischer Rahmen, konkretes Handwerkszeug
- Griffige Seminarunterlagen, auch später sehr nützlich
- Mit Freude, Leichtigkeit und Tiefgang
- 3 Tage (24 Std) Präsenzausbildung

Was?

- Unterschiedliche Konfliktstile beleuchten und einordnen
- Methodik im konstruktiven Umgang mit Konflikten
- Sich strukturiert und zielführend auseinandersetzen
- Blickwinkel weiten und neue Möglichkeiten entdecken
- Interessen der Beteiligten konstruktiv integrieren
- Nachhaltig tragende Ergebnisse erzielen
- Persönliche Beziehungen stärken
- Selbstreflexion, Bewusstsein und Haltung erweitern

Wie?

- Theorie und Praxis, Methodik und Haltung in optimaler Balance
- Verstehen, begreifen, verinnerlichen, ausprobieren, üben und reflektieren
- Logische Struktur – verdauliche Pakete
- Psychologischer Rahmen und konkretes Handwerkszeug
- Mit Freude, Leichtigkeit und Tiefgang
- Griffige Seminarunterlagen, auch später sehr nützlich
- 2 Tage (16 Std) Präsenzausbildung

Was?

- Prinzip, Ablauf, Philosophie, Struktur der Mediation erlernen
- Konflikte und menschliche Verhaltensweisen neu begreifen
- Kommunikationstechniken in der Mediation trainieren
- Als MediatorIn mit Eskalation, Wut, Angst und Trauer umgehen
- Die mediative Haltung verstehen, verinnerlichen, ausstrahlen und vermitteln
- Methodisch versiert lösungsorientierte Schritte erarbeiten
- Methoden in der Mediation mit Kindern und Jugendlichen
- Kurzzeitmediation bei Zeitmangel
- Mediative Bausteine zur Unterstützung von Schulklassen
- Wirksame Interventionen bei Ausgrenzung und Mobbing

Wie?

- Theorie und Praxis in optimaler Balance
- Arbeit mit feldspezifischen Fällen und in Schulen relevanten Konfliktsituationen
- Verstehen, begreifen, verinnerlichen, ausprobieren, üben und reflektieren
- Logische Struktur – verdauliche Pakete
- Psychologischer Rahmen und konkretes Handwerkszeug
- Mit Freude, Tiefgang und Leichtigkeit
- Griffige Seminarunterlagen, auch später nützlich
- 5 Tage (40 Std.) Präsenzausbildung